

Hari Kesehatan Nasional : Unicharm Bersama IBI Berikan Edukasi Pemilihan Popok Bayi & Kegiatan Posyandu ke Ibu-Ibu di Kabupaten Bogor

Bogor, November 2025 - Bertepatan dengan peringatan Hari Kesehatan Nasional (HKN), PT Uni-Charm Indonesia Tbk (Unicharm) menunjukkan komitmennya terhadap kesehatan ibu dan anak dengan menggelar kegiatan edukasi pemilihan popok bayi dengan tema “Popok Tepat, Kulit Sehat, Bayi Bahagia Bersama MamyPoko” kepada partisipan yang terdiri dari ibu hamil, ibu menyusui dan ibu dengan balita. Acara ini diselenggarakan pada 13 November 2025 di Klinik Bidan AS SYAKUR di Citeureup, Kabupaten Bogor, Jawa Barat. Dalam pelaksanaannya, Unicharm turut menggandeng Ikatan Bidan Indonesia (IBI) sebagai mitra strategis, menegaskan sinergi antara pihak swasta dan organisasi profesi kesehatan dalam upaya meningkatkan kualitas kesehatan masyarakat.



Suasana edukasi pemilihan popok & kegiatan posyandu pada 13 November 2025

Hari Kesehatan Nasional diperingati setiap tanggal 12 November. Peringatan Hari Kesehatan Nasional adalah momentum krusial bagi seluruh elemen bangsa untuk memperkuat upaya pembangunan sumber daya manusia yang sehat. Di sinilah perlunya dukungan dari pihak swasta, tak terkecuali produsen popok bayi seperti Unicharm. Unicharm meyakini bahwa pemilihan popok bayi yang tepat dan sesuai dengan kondisi bayi adalah faktor yang sangat penting untuk memastikan bayi tumbuh dengan sehat, terhindar dari masalah kulit dan nyaman dalam beraktivitas.

Saat ini, popok bayi telah menjadi salah satu elemen penting yang tidak terpisahkan dalam perawatan anak. Berdasarkan data riset Unicharm, lebih dari 75% bayi di Indonesia mulai menggunakan popok di minggu pertama sejak lahir. Namun di sisi lain, pemilihan dan penggunaan popok yang tidak tepat dan sesuai kebutuhan, usia serta fase tumbuh kembang bayi dapat menyebabkan berbagai permasalahan. Dari hasil survey terhadap konsumen popok bayi yang Unicharm lakukan pada tahun 2025 ini, tren masalah kulit bayi mengalami pengap saat menggunakan popok, popok menggembung setelah menyerap urin atau kotoran, dan ruam popok masih tinggi dan bahkan cenderung mengalami peningkatan dibanding tahun sebelumnya.

Oleh karena itu, bertepatan dengan momentum Hari Kesehatan Nasional, Unicharm bersama IBI merasa turut memiliki tanggung jawab dalam memberikan edukasi dan pemahaman yang benar kepada para ibu tentang pentingnya memilih popok yang tepat.

◆Tips Dalam Memilih Popok Bayi

Berikut adalah beberapa hal yang perlu diperhatikan saat memilih popok bayi yang disampaikan kepada para partisipan kegiatan edukasi.

- Ukuran yang tepat: Pilih popok yang sesuai dengan berat badan bayi untuk mencegah kebocoran dan iritasi. Popok yang terlalu ketat atau longgar dapat menyebabkan ketidaknyamanan baik saat bayi beraktivitas, atau saat tidur.
- Daya serap tinggi: Popok harus mampu menyerap cairan secara cepat dan maksimal untuk menjaga agar kulit bayi tetap kering. Hal ini sangat penting untuk mencegah ruam popok. Pastikan juga popok tidak gembung setelah penyerapan.
- Tipe popok sesuai fase pertumbuhan bayi: Tipe Perekat (*Tape*) untuk bayi baru lahir yang belum aktif bergerak. Tipe Celana (*Pants*) digunakan ketika bayi sudah mulai aktif merangkak atau berjalan (umumnya usia 6 bulan ke atas).
- Sirkulasi udara yang baik : Popok bayi dengan sirkulasi udara yang baik sangat penting, terutama di negara beriklim tropis seperti Indonesia yang cenderung panas dan lembap. Popok dengan sirkulasi udara optimal dapat mengurangi kelembapan di area sensitif bayi.
- Keunggulan extra untuk kebutuhan kulit: Pilih popok dengan kandungan tambahan untuk perlindungan dan kesehatan kulit, seperti kandungan *organic cotton* atau *coconut oil*.

◆Kegiatan Posyandu



Selain fokus pada edukasi pemilihan popok bayi yang tepat, kemitraan strategis antara Unicharm dan IBI juga diperkuat melalui penyelenggaraan kegiatan Posyandu terpadu. Posyandu ini mencakup berbagai layanan kesehatan seperti cek kesehatan kehamilan bagi para ibu hamil, pemeriksaan kesehatan balita lengkap dengan pemberian imunisasi dan vaksin, konsultasi kesehatan ibu dan anak, serta screening Anemia Defisiensi Zat Besi (ADB). Melalui rangkaian kegiatan Posyandu yang terpadu ini, diharapkan dapat meningkatkan kesadaran dan kualitas kesehatan ibu dan anak secara holistik, serta mendukung upaya pemerintah dalam menekan angka stunting dan morbiditas.

Menanggapi kolaborasi ini, Ketua Umum Pengurus Pusat IBI Dr Ade Jubaedah SSIT bdn MM MKM menyampaikan apresiasinya. “Kami sangat menyambut baik inisiatif dari Unicharm ini. Kolaborasi dalam memberikan edukasi kepada masyarakat khususnya para ibu sangat penting untuk memastikan tumbuh kembang bayi yang sehat dan optimal” ujar Dr. Ade. Beliau menambahkan, “Melalui kolaborasi ini, pesan-pesan penting mengenai kesehatan ibu dan bayi dapat tersampaikan secara lebih efektif, akurat, dan menjangkau lebih banyak ibu di tingkat akar rumput. Kami berharap kegiatan ini menjadi momentum penting untuk memperkuat peran perempuan dan bidan dalam menciptakan generasi emas Indonesia yang sehat, cerdas, dan berdaya saing. Inilah kunci menuju Indonesia Emas 2045”.



◆Tanggapan Direktur Unicharm, Sri Haryani

Direktur Unicharm, Ibu Sri Haryani menyampaikan bahwa kegiatan kali ini merupakan salah satu bentuk upaya perwujudan misi perusahaan. “Sejalan dengan semangat Hari

Kesehatan Nasional, Unicharm memiliki misi mewujudkan masyarakat simbiosis Indonesia yang sehat, mandiri, nyaman dan bahagia melalui produk penyerapan yang berkualitas. Sebagai salah satu upaya untuk mewujudkannya, kali ini Unicharm bersama IBI berkolaborasi dalam memberikan edukasi tentang pentingnya pemilihan popok bayi yang berkualitas, aman dan tepat sesuai kebutuhan kepada ibu-ibu di Kabupaten Bogor. Tentunya upaya kami tidak akan berhenti di kegiatan ini saja, namun akan kami kembangkan secara berkelanjutan melalui inisiatif-inisiatif lainnya”.

“Kami juga akan terus memberikan produk-produk unggulan dari popok bayi MamyPoko yang sesuai dengan berbagai kebutuhan ibu dan bayi di Indonesia, seperti MamyPoko Royal Soft, MamyPoko X-tra Kering, MamyPoko Pants Tidak Gembung, dan lain-lain. Ke depan, Unicharm berkomitmen untuk terus memberikan produk dan inovasi yang terbaik untuk seluruh masyarakat di Indonesia untuk memastikan bayi tumbuh dengan sehat dan optimal, sekaligus memberikan rasa nyaman dan ketenangan bagi para orangtua”.